

野田ロータリークラブ週報

第3033回例会 (5月30日)

第3025号 2022.6.6 発行

■創立:昭和31年5月 ■例会日:毎週月曜日 PM12:30~13:30

例会場 事務局 野田商工会館内5F(櫛のホール)
〒278-0035 野田市中野台168-1 TEL04(7125)0061 FAX04(7125)0055



会 長：岡 安 誠 人
会長エレクト：浅 野 泰 泉
副 会 長：三 浦 直 哉
幹 事：中 村 政 道
副 幹 事：森 下 芳 夫
■発行責任者：梶 原 宏 氏

奉仕しよう みんなの人生を豊かにするために
SERVE TO CHANGE LIVES

地区：「Love Other Spirit 繋ごう次世代へ夢ある未来へ向けて」 野田：「ロータリーを繋いでいこう」

2021-2022年度 ロータリーのテーマ

会長挨拶



岡安 誠人 会長

5月29日の朝日朝刊に200字位の小さな記事。「堀江さんゴール間近」の見出し。「ヨットで世界最高齢での太平洋横断に挑んでいる堀江謙一さん(83歳)が28日紀伊半島の南500kmほどの地点まで達した。まもなくゴールだ」と伝えています。こんなすごい83歳がい

るんですね。三浦雄一郎さん(89歳)もちろんですけど、お二人は高齢冒険家の双璧ですね。

堀江謙一さんは1938年生まれの海洋冒険家でソロセーラーです。

1962年 23歳の時 日本人として初めて小型ヨットによる太平洋単独無寄港横断を成功させます。マーメイド号は長さ5.83m巾2.0m。この航海は翌1963年石原裕次郎主演で映画化されています。

1974年 日本人初の小型ヨットによる単独無寄港西回り世界一周

1982年 世界初の縦回り世界一周

1992年 53歳 足漕ぎボートでハワイ→沖縄単独航海

この30年位はサントリーがメインスポンサーなのか
1996年 アルミ缶リサイクルのソーラーパワーボートでエクアドル→東京

1997年 ステンレス製生ビール樽528個とペットボトルのリサイクル船でサンフランシスコ→明石

2002年 ウイスキー貯蔵樽材を再使用のヨットで



奉仕しよう みんなの人生を豊かにするために

西宮→サンフランシスコ

2004年 東周りで世界一周

2008年 波浪推進船で西宮→ハワイ迄

1973年には東回り世界一周に出たんですがマストが壊れて捜索隊が出たりして世の中からコテンパンに叱られたこともありました。1962年の時も米国側は英雄として接遇してくれましたが日本側は当初密航者・犯罪者扱いしていました。そんな堀江さんに日本政府は2011年11月、海洋立国推進功労者として「内閣総理大臣賞」を贈りました。

いずれにしても83歳の堀江さんは100歳まで冒険を続けるとしています。到底、私にまねできるとは1ミリも思わないのですが応援はしてまいりたいと思います。

小学生の時に著書の「太平洋ひとりぼっち」を読んだ事を思い出しました。子供に夢を見させるには十分でした。お子さんお孫さんにお薦めいたします。



7月入会予定 本庄 幸保 様

第3033回例会

- 点 鐘 岡安 誠人 会長
- 司 会 山本 和広 会員
- ソング 手に手つないで

◆ゲスト



医療法人 淑幸会 理事長
野田ライフケアセンタークリニック 院長
山内 俊忠 様



ロータリー財団学友会 薄井 彰子 様
なでしこコンサート開催の御礼
寄付金272,983円集まりました。ありがとうございました。

御結婚祝い



丸野 隆二 会員 (3月14日)

出席 今回分(5月30日分)
会員56名中43名出席(76.78%)

ニコニコボックス

中野祐三郎 会員

ナデシココンサートに行っていました。ゆっくり楽しませて頂きました。

丸野 隆二 会員

結婚祝いありがとうございます。

早退 1名

幹事報告

中村 政道 幹事



1) 6月5日(日)野田橋下手8時30分集合、約1時間の予定で「江戸川クリーン作戦」が実施されます。参加の方は、メイキャップに該当しますので、是非ご参加いただきますようお願いいたします。

2) 次週6月6日 例会終了後、定例理事会があります。

委員会報告

ロータリー財団
中野 祐三郎 委員長



ナデシコチャリティーコンサート開催

5月29日財団法人興風会様やロータリー財団学友会の支援を頂いてナデシコチャリティーコンサートが無事に開催されました。

とても暑い日になりましたが、野田ロータリークラブからも多くの会員さんに足を運んで頂きました。ありがとうございました。

次年度米山記念奨学会カウンセラー
菊地 孝則 委員長



2022年度第1回米山記念奨学生研修会船橋商工会議所へ行ってきました。千葉から27名の奨学生が集まりました。



森下 芳夫 副幹事



次年度ファイアースイドミーティングを13:50より例会後当会場にて開催します。委員長のみなさんは出席してください。

卓 話

深井 弘行 会員より
ゲストスピーカー
野田ライフケアセンタークリニック
山内 俊忠様



「新型コロナウイルス感染症について」

- 1) 新型コロナウイルス感染の実態
- 2) どう感染を予防する?
(何故マスクが必要で3密が悪いのか)
- 3) ワクチン接種と治療について
- 4) ウイルス変異とコロナ感染症の現状

中国・武漢で新しいウイルス感染症が見付かったと云われてから2年半が経ちました。当初は、コウモリかネズミなどの動物の生肉から感染が始まったと云われましたが、まだ真偽のほどは解明されていません。新型コロナ感染症(COVID-19)と名付けられたこの致命的疾患は、旅行者とともに瞬く間に全世界に拡がり、未だに各地で爆発的流行を続けています。我が国でも、人の移動とともに感染の勢いが増しています。このコロナウイルス(SARS-CoV-2)は、一般の風邪の原因になるウイルスや「重症急性呼吸器症候群(SARS)」や10年前に発生した「中東呼吸器症候群(MERS)」のウイルスと同じ仲間、粒子の外側に二重の脂質からできた膜(エンベロープ)を持ち、膜の表面に他の動物の粘膜炎の細胞に付着することのできる突起(スパイクたんぱく質)を備えています。突起が並んだ王冠のような形状からコロナウイルスと呼ばれています。

ウイルスには動物に有るような細胞核はなく、遺伝情報としての一本鎖RNAだけを持ち、このRNAが他の動物に寄生しての細胞に入り込んで、細胞核内のDNAに遺伝情報を伝え、これを基に細胞内で合成させることによって増えることができるのがこのウイルスの特徴です。合成され増殖したRNAが、寄生した生体の細胞外に放出されるときに発熱や倦怠感などの症状が現れ、他人への感染力を持ちます。この2年間の研究でコロナウイルスの感染力は、発症の2日前から発症後7~10日ほど持続することが明らかになっています。

COVID-19も恐らく発見される以前は、或る野生動物だけで継代されていたものが、何らかの要因でヒトに感染し、新たな変異によってヒトからヒトへも伝搬するようになったと考えられます。感染者の症状が軽いと移動し活動できるため、知らずに多くのヒトに染してしまうのがこのウイルス感染症の怖いところです。

(感染予防対策)

感染した人の口や鼻から、咳・クシャミ・会話などで排出されるウイルスを含む飛沫やエアロゾルを吸い込むか、目や鼻、口に直接接触する(contact)ことで感染が起きると考えられます。近くで会話する際のマスク装着は感染予防の最大の対策です。外出から戻ってのうがいと洗顔も感染予防には有効です。エアロゾルの場合は1m以上でも空気中に止まり、換気が不十分だったり混雑する室内では長時間滞在するため感染の広がる危険性が高まるので定期的な換気(密閉closeを避ける)ことと人の密集(crowd)を避けることが求められます(Avoid three Cs)。尚、物の表面に付着したウイルスは板やプラスチックの表面で最大72時間、ボール紙でも最大24時間生存すると云われています。ウイルスが付いた物の触った後に手を洗わず、目や鼻、口を触ることで感染すると云われています。このウイルスは粘膜に入り込むことはできますが、健康な皮膚へは侵入できず表面に付着するだけなので、流水だけであっても洗い流すことができます。またウイルスの表面が脂質の膜なので石鹸での手洗いは膜を壊すことになり有効です。その意味で消毒用アルコールも脂質膜を壊すので感染力を失わせると考えられます。指先や指の間、手首、手の皺にもウイルスは残るためこの部位も念入りの手洗いが必要です。

(ワクチン接種)

2020年夏ころからアメリカでコロナワクチンの治験が進み、各国で有効性と安全性が確かめられたため、2021年春から医療従事者を皮切りにワクチン接種が始まりました。我が国で主に使われているワクチンはmRNAワクチン(ファイザー社製、モデルナ社製)で、免疫作成細胞(Bリンパ球)にウイルスのスパイクたんぱく情報を伝えることで抗ウイルス抗体(別名:中和抗体)の産生を促すタイプですが、他にウイルススベクターワクチン(アウトラゼネカ

社製)や遺伝子組み換えたんぱくワクチン(ノババックス製)も承認されています。接種後に数日倦怠感や発熱など多少の副反応はあっても、これで病気が発症することはありません。これまで国民の58.3%が3回目の接種を終えています。更に60歳以上の高齢者と18歳以上で重症化リスクの高い人へは、5ヶ月を過ぎた時点で4回目接種が予定されています。

治療薬としては、発熱・咳嗽にたいする対症療法や重症化(サイトカインストームなど)を防ぐためのデキサメサゾン投与があり、軽症・中等症へは経口薬モルヌピラビル(ラゲブリオカプセル)や抗ウイルス薬(レムデシビル)があります。同剤の添付文書によると「症状が発現してから速やかに投与を開始すること、症状発現から6日以降の投与では有効性を裏付けるデータは得られていない」とされています。いずれも高齢者、肥満(BMI:30以上)、基礎疾患のある人その他重症化リスク因子の有する人が対象で、妊婦または妊娠する可能性のある婦人は禁忌とされています。さらにカシリマブ・イムデビマブ(ロナプリーブ注射)やソトロビマブ(ゼビュディ注)などの中和抗体薬も検討中ですが、どちらもオミクロン株に対しての効果は薄いと言われています。

(ウイルス変異について)

一般的にウイルスは、増殖・流行を繰り返す中で少しずつ変異していくものです。ウイルスが増殖する際、ウイルスの遺伝情報(新型コロナウイルス場合はRNA)の一部のアミノ酸が書き換わることもあり、これをウイルスの変異と言います。この変異したウイルスが変異株です。変異が起これるとウイルスの性質が変化することがあり、感染の広がり易さ(伝播性)や引き起こされる病気の重さ(病毒性)が変わることもあれば、ワクチンや薬の効きにくくなる(免疫逃避や耐性獲得)こともあります。新型コロナウイルスについても約2週間に一カ所程度の速度で変



奉仕しよう みんなの人生を豊かにするために

異していると考えられています。

このまま次々と感染が繰り返されるうち、COVID-19ウイルスはヒトが造り出す免疫にも打ち勝って体内で増殖し続けられるよう、また更に感染力の強い遺伝子に突然変異するに違いありません。

(参)これまでの変異株

- 2020年9月に英国で発見されたアルファ株
- 2020年5月に南アフリカで発見されたベータ株
- 2020年11月、ブラジルでガンマ株、その後インドでデルタ株、カッパー株、ラムダ株、ミュー株
- 2021年11月、南アフリカでオミクロン株

現在は、ステルスオミクロン(BA-2)が主体に置き換わっている。より病原性は高いものの入院リスクや重症化リスクに関してはBA-1と差がないと見られている。英国の報告では、ワクチンの予防効果にも差がないことが示されている。

我が国では、50歳以下の比較的若い人でのワクチン3回目接種が伸び悩んでいる現在、首都圏はじめ全国の患者発生数は高止りしている印象です。先週末の統計によれば、全国で1日27,551人(10万あたり203人)の新規の感染者が発生しており、累計8,773,088人(人口の約6.3%)、野田市内で9,820人(6.5%)の感染者数で、これまで3万人を越える死亡者が報告されています。

ただ、この直近1週間の移動平均は減少の傾向にあり、GW前の水準よりも低くなっていますが、元来、ウイルスは動物に寄生しないと生きてゆけない生物ですから、人類がこれを食い止めるには、何よりもウイルスが強くなる前に、ヒト-ヒト感染を止めさえすれば良いのですが、なかなか人の移動は止めることは出来ません。しかしもう少しの間、会話の際のマスク着用を忘れず、うがいと手洗いを励行し、カラオケや麻雀も控えるなど不自由に我慢して、出来るだけ大勢のヒトとの接触を控えることをお勧めします。

(令和4年5月30日)



野田ロータリークラブ 例会・卓話予定表

月 日	卓 話 ・ 行 事	月 日	卓 話 ・ 行 事
6月 6日(月)	卓話 福田健二郎会員(新入会員自己紹介) 定例理事会	6月27日(月)	年度最終夜間例会 ビジネスホテル野田 18時点鐘
6月13日(月)	卓話 中野祐三郎会員	7月 4日(月)	年度初例会 写真撮影 理事会
6月20日(月)	クラブ協議会	7月11日(月)	クラブ協議会