

野田ロータリークラブ週報

■創立:昭和31年5月 ■例会日:毎週月曜日 PM12:30~13:30

第2882回例会 (11月6日)

第2875号 2017.11.20 発行



ロータリー:
変化をもたらす

ROTARY: MAKING A DIFFERENCE

2017-2018年度 国際ロータリーのテーマ

■例会場 事務局

野田商工会館内5F(櫛のホール)
〒278-0035 野田市中野台168-1
TEL04 (7125) 0061 FAX04 (7125) 0055

会 長: 滝 和 洋 幹 事: 古 谷 光 裕
会長エクソ: 茂 木 佐平治 副 幹 事: 細 谷 智 之
副 会 長: 富 山 好 夫 ■発行責任者: 大 澤 康 人

会 長 挨 拶



富山 好夫 副会長

単期で決まるのはおもしろいが、ペナントシリーズがおもしろくなく、見なかったのでどうなのかなと思いました。

第2882回例会

点 鐘 富山 好夫 副会長
司 会 宇山 嘉一 会員
ソ ン グ 君が代
奉仕の理想

現在トランプ大統領が来日しております。

印象に残っているのは、日本シリーズのホークスと、セントラルリーグ3位から勝ち上がったベイスターズの試合で、3勝2敗で向かえた第6戦ですごい試合だった。9回に内川選手の同点ホームラン。11回に川島選手のライト前の打球をホームへ返球したが、タイミングはアウトだったが、野球の神様のイタズラで、キャッチャーの前でイレギュラーし、サヨナラとなった。



初めての点鐘



ロータリー:
変化をもたらす

ROTARY: MAKING A DIFFERENCE

ROTARY CLUB OF NODA

御誕生祝い



染谷 栄 会員(11月 2日)
三浦 直哉 会員(11月 2日)
丸野 隆二 会員(11月11日)
田中 鐘一 会員(11月13日)
岡安 誠人 会員(11月17日)

御結婚祝い



森下 芳夫 会員(10月24日)
菊地 孝則 会員(10月28日)
大澤 康人 会員(11月 1日)
佐野 浩平 会員(11月 7日)
中村 政道 会員(11月 7日)

出席 今回分(10月30日分)
会員56名中40名出席(70.91%)

(10月2日分)
前々回訂正(78.18%)
(前々回欠席12名中メーカーキャップ0名)

2880回の10/2の出席率は、9/25の誤りでした。
9/25正しくは80%になります。

出席 今回分(11月6日分)
会員56名中42名出席(76.36%)

(10月16日分)
前々回訂正(87.27%)
(前々回欠席7名中メーカーキャップ0名)

ニコニコボックス

宇佐見義夫 会員

今年も野田美術会展が県民プラザに於いて開催
されます。是非お出掛け下さいませ。

小出 賀子 会員

今年も野田美術会展が県民プラザに於いて開催
されます。是非お出掛け下さいませ。

佐野 浩平 会員

「おのおのが 一品出して 暑気払い」ロータリー俳
壇に入選しました。

村上 奈美 会員

野田病院健診センターのキャンペーンのご案内を
配らせて頂きました。尚今年秋のガン撲滅キャンペ
ーンは、もうチラシが無くなってしまい口頭でご案内
させて頂きます。来週月～土の午後に行います。

染谷 栄 会員

5クラブゴルフ優勝しました。

茂木佐平治 会員

去る10月4日、野田ガスママさん卓球大会が開催さ
れ、多くのママさんにご参加いただき、盛大に楽しく
開催できました。

茂木佐平治 会員

去る10月16日の職場訪問では、本当に多くの会員
の皆様、野田ガス本社へおいでいただき誠にあり
がとうございました。ガスについて少しでもご理解
が深まれば幸甚です。

茂木佐平治 会員

10月26、27、28日の3日間、野田ガスのガス展をノア
で開催しました。日曜日はいにくの大雨でしたが、
多くのお客様においでいただき、売上も目標を達成
することができました。ありがとうございました。

三浦 直哉 会員

誕生祝いありがとうございます。

田中 鐘一 会員
誕生祝いありがとうございます。

染谷 栄 会員
誕生祝いありがとうございます。

岡安 誠人 会員
誕生祝いありがとうございます。

佐野 浩平 会員
結婚祝いありがとうございます。

中村 政道 会員
結婚祝いありがとうございます。

大澤 康人 会員
結婚祝いありがとうございます。

森下 芳夫 会員
結婚祝いありがとうございます。

古谷 尊生 会員
結婚祝いありがとうございます。

菊地 孝則 会員
結婚祝いありがとうございます。

早退2名

幹事報告

古谷 光裕 幹事



- ・第13分区合同ゴルフコンペ 11月1日
28名参加(野田9名) 染谷 栄会員 優勝
- ・地区大会開催のご案内 平成30年2月24日(土)・25日(日)
2/24 ホテル ザ・マンハッタン
2/25 ホテルニューオータニ幕張
- ・第41回RYLAセミナー実行委員ご推薦のお願い
H30 2/17(土)2/18(日) 社会奉仕委員長三浦直哉会員
- ・野田ライオンズ創立35周年記念式典並びに祝宴のご案内
平成30年2月18日(日) 於 ビジネスホテル野田
- ・例会臨時変更のお知らせ
松戸東ロータリークラブ
11月17日(金)…八戸北RC親睦家族例会変更
点鐘 18時30分
会場 ホテル ザ・マンハッタン
- ・定例理事会 例会終了後開催
- ・11/13(月)例会休会
- ・追加 p59
伊東真也会員の結婚記念日を11/2→11/28に訂正
願います。

委員会報告

親睦活動委員会 岡部 成行 副委員長
第13分区合同ゴルフコンペ御礼



11/1に開催されました合同ゴルフコンペに、ご参加頂いた皆様ありがとうございました。野田クラブより9名の方に参加いただき、染谷 栄会員が優勝されました。

青少年委員会 三浦 直哉 委員長
RYLA開催の件



今年度のRYLAは来年2月17日、18日で行われます。20～30歳の青少年が対象です。皆様の事業所などでいらっしゃいましたら参加お待ちしております。

卓話

中野祐三郎 会員

『瞑想と私』



今、中野さんの趣味は何ですかと尋ねられたら、皆さんがご存じの囲碁と競馬に加えて瞑想と答えても良い位、瞑想が私の生活の一部となっています。今日は、瞑想生活の一端をご紹介します。

近頃、ストレス解消法や鬱病の治療法として注目され、三大紙や日経新聞で取り上げられたり、「ためしてガッテン」などNHKの番組でも取り上げられている『マインドフルネス』というものがありません。マインドフルネスは、海外ではグーグル、インテル、IBMなど多くの企業の社員研修として活用されており、今年の春から大学3年生に進級した息子は「慶應義塾大学マインドフルネス教室ようこそ!!」という授業を履修しています。

「慶應義塾大学マインドフルネス教室ようこそ!!」によりますと『マインドフルネス』とは、70年代、上座仏教のヴィッパサナー瞑想から仏教色を抜いて開発したストレス低減法であり、ストレス低減以外にも、集中力ややる気を高め、幸福感を増大させるなどたくさんの効果が認められているとのこと、現在、世界的に急速に実践する人が増えているとのこと。

私は、還暦を迎えてから今年の6月まで3年間、カルチャーセンターで瞑想の初歩を学んできました。そこで学んだものが『ヴィッパサナー瞑想』です。そこでは、毎日、少なくとも10分間瞑想することを勧められました。この3年間、週に概ね4～5日位瞑想を続けてまいりました。

1. 瞑想を始めたきっかけ

5～6年前のある日、ふと心安らかに生きることが自分にとっての幸せだと気づきました。この15年位の間に瞑想を勧める本に2冊出会っておりまして、瞑想が心安らかに生きることの効果があると考えたことが瞑想に取り組もうと思った一つのきっかけです。



ロータリー:
変化をもたらす

ROTARY CLUB OF NODA

ROTARY: MAKING A DIFFERENCE

その頃、息子の道三郎に、「パパは、夏目漱石のそれからに出てくる代助のように思い込み・先入観が強いね」と言われたこともきっかけの一つになりました。また、還暦を迎える少し前に死を意識する機会があり、やり残していることがあるかなと考えた時、瞑想と料理が思い浮かびました。これが直接のきっかけとなりました。

2. 瞑想による変化

今でもイライラすることがありますし、かんしゃくを起こし爆発してしまうこともあります。イライラしている自分に気づくのでイライラから立ち直りが早くなったり、爆発する回数が減ったりしております。また、知らないうちにゲームやギャンブルに嵌まる回

数が減っているようです。あらゆる物事に対する好みが少しずつ変化し、自分の好みをより深く理解するようになりました。60年間寄ると喧嘩ばかりしてきた母との関係が幾分改善してきました。現在は、3年間指導頂いた方の元を離れ、新しい修行場所を探しているところです。

最後に申し添えますと、母や妻に「瞑想はストレス解消に役立ち、生きるのが楽になるから始めた方がよいよ」と勧めておられますが二人は全くその気になりません。妻には、「あなたには、役立つかも知れないけど、誰にでも効果があるとは限らないでしょう」と軽いなされてしまいます。

野田RRC理事会議事録				会長	滝 和洋			
開催日時	平成29年11月6日(月)							
開催場所	櫻のホール 5F							
号	議 題	承認	否決	号	議 題	承認	否決	
1.	慶弔規定について 第2条(慶事の場合) (2) 会員が結婚するときは、祝い金として10,000円を贈る を追加	○		4.	会 費 5,000円 御家族 5,000円 歌手御礼 100,000円 愛のメリークリスマス(野田3ロータリー合同開催) 日 時 12月20日(水)午前10時 県立養護学校 負担金 100,000円 食事代(昼食)	○		
2.	年次総会について 12月11日(月)議長 会長 ① 次年度 役員承認の件 ② その他	○		5.	12月25日(月)休会定款第6条第1節により	○		
3.	クリスマス例会について 日 時 12月18日(月)点鐘18時 場 所 ビジネスホテル野田 TEL 04-7170-2711	○		6.	ロータリー財団 寄付金 一人100ドル	○		
				7.	食事の件			
				8.	提案1月より泉亭加える 1食1,620円 その他 CDプレーヤー購入	○	○	

今週のトピックス

- 兼題 豊年・やや寒・赤い羽根
- 十一月六日
- 俳句同好会句会(第47回)
- やや寒や一枝羽織る夜のデスク (佐野)
- ドラフトにきら星揃ふ豊の秋 (高梨)
- はずむ志励ますほどに紅葉燃え (堺)
- やや寒や家路と急ぐ子供連れ (山下)
- やや寒に掃除急ぎし手水鉢 (茂木七)
- 子供らの掛け声響く赤い羽根 (村上)
- 中秋の月のあかりに影一人 (中嶋)
- 豊年と聞けば農家にあらずとも (中村藤)
- やや寒の境をのぞく散歩道 (仲長)
- 秋日和(一等賞)の孫の笑み (古谷尊)
- 次回11月27日(月)
- 兼題 木枯し・大根・その他

野田ロータリークラブ 例会・卓話予定表

	卓 話 ・ 行 事	月 日	卓 話 ・ 行 事
11月20日(月)	会員卓話 村上 奈美 会員	12月 4日(月)	会員卓話
11月27日(月)	会員卓話	12月11日(月)	年次総会