

野田ロータリークラブ週報

第2849回例会 (1月23日)

第2842号 2017.1.30 発行

■創立:昭和31年5月 ■例会日:毎週月曜日 PM12:30~13:30

例会場 事務局 野田商工会館内5F(櫛のホール)

〒278-0035 野田市中野台168-1 TEL04(7125)0061 FAX04(7125)0055

会 長: 仲 長 孝
 会長レフト: 滝 和 洋
 副 会 長: 茂 木 佐平治
 幹 事: 田 中 鐘 一
 副 幹 事: 古 谷 光 裕
 ■発行責任者: 田 中 秀 和



人類に
奉仕する
ロータリー

ROTARY SERVING HUMANITY

2016-2017年度 国際ロータリーのテーマ

会 長 挨 拶



仲 長 孝 会長

米国第45代大統領 共和党 ドナルド・トランプ氏(70)就任
 America First(アメリカ第一主義)

『Make America Great Again』(アメリカを再び偉大にする)

就任演説骨子

- ・今日私は、権限をワシントンDCから取り戻し、国民の皆さんに返す。
- ・これまで長い間、ワシントンのごく限られたグループが繁栄し、国民は代償を払わされてきた。

- ・政治家は豊かになったが、雇用は失われ、工場は閉鎖された。既得権益層は自らを守ったが国民は守られなかった。
- ・我々は一つの国であり、一つの心、一つの家、一つの輝かしい運命を共存している。
- ・これまで我々は、自国産業を犠牲にして外国の産業を潤してきた。他国の国境を守り、何兆ドルもの資金を海外に注ぎ込んできた。今この瞬間から「アメリカ第一主義」とする。
- ・すべての貿易、税制、移民の入国、外交に関する決定は、アメリカの労働者や家族のためになされるだろう。
- ・我々は自国の国境を守る。我々の仕事を破壊する外国の猛威から。防御はすばらしい繁栄と力をもたらす。
- ・国全体に新しい高速道路、橋、空港、鉄道をつくる。国民に福祉と仕事を戻し、アメリカ人の手によって我々の国を作っていく。
- ・我々は二つのシンプルなルールに従う。「アメリカの製品を買う」、「アメリカ人を雇う」。
- ・世界の国々と友情を深めていく。しかしそれは、すべての国が自国の利益を第一に考える権利があるという理解に基づくものである。
- ・古い同盟関係を新しいものに強化し、過激なイスラムのテロは地球上から撲滅させる。

ROTARY SERVING HUMANITY

- ・あなたの声・希望・夢はアメリカの運命を決定づける。
- ・共にアメリカを再び強く、豊かに、誇り高く、安全な国にしよう。

就任初日発表の政策

エネルギー

米労働者のコストを下げるエネルギー政策を約束する
⇒OPECなどへのエネルギー依存から脱却

外 交

力を通じた平和構築が外交政策の中心だ
⇒ISやイスラム過激派テロ組織を根絶

雇用・経済

雇用と成長を取り戻す
⇒今後10年間で2500万人の雇用創出、経済成長率を年4%に、

軍 事

他国が我々の軍事力を上回ることを許さない
⇒イランや北朝鮮を念頭にミサイル防御システムを開発

司 法

全ての米国民の安全確保のために戦う
⇒国境に壁を建設し、不法移民やギャング、薬物の流入を防止

通 商

米国民はワシントンのエリートを利用する協定を長く押し付けられてきた。略奪行為からわが国を守らなければならない
⇒TPP離脱、NAFTA再交渉
TPP協定(環太平洋戦略経済連携協定)からの離脱
NAFTA(北米自由貿易協定アメリカ、カナダ、メキシコ)再交渉

(ホワイトハウスの発表文)

トランプノミクス

- ・エネルギー産業 規制撤廃(国内エネルギー生産の拡大と自給の確立)
- ・中国「為替操作国」認定を指示(通貨の切り上げと関税制裁)
- ・サイバー攻撃の防衛計画
- ・ビザ制度(移民制度の改正)不正使用の調査
- ・オバマケア(国民皆保険)撤廃

第2849回例会

点 鐘 仲長 孝 会長
司 会 三浦 直哉 会員
ソ ン グ 我等の生業

◆ゲスト



国際ロータリー第2790地区第13分区
ガバナー補佐 青木 修 様

御誕生祝い



宇佐見義夫 会員(12月28日)
小出 賀子 会員(1月1日)

御結婚祝い



岡安 誠人 会員(1月15日)

出席 今回分(1月23日分)
会員60名中44名出席(74.58%)

幹事報告

田中 鐘一 幹事



(1月9日分)休会

ニコニコボックス

第13分区ガバナー補佐
青木 修様 御挨拶

大澤 康人 会員

私事ですが、この度結婚いたしました。今後ともご指導よろしくお願い申し上げます。

岡安 誠人 会員

亡母 儀 御会葬ありがとうございました。

小出 賀子 会員

誕生祝いありがとうございます。

宇佐見義夫 会員

誕生祝いありがとうございます。

岡安 誠人 会員

結婚祝いありがとうございます。

早退1名

- ・1/30(月)夜間例会は、みのわ寿司にて18時からです。
- ・2/4(土)13分区合同例会(I・M)13時30分受付
14時スタート(日本閣)
野田クラブはキッコーマン駐車場 12時30分出発
- ・村上会員より、御尊父様 金本昭一様の「お別れの会」のご案内が届いております。
2/12(日)午前11時より 野田市斎場

委員会報告

親睦活動委員会 大澤 康人 委員長



1月30日夜間例会のご案内

日時 1月30日 午後6時点鐘

場所 みのわ寿司

皆様のご参加をお待ちしております。

卓 話

細谷 智之 会員



ライザップ体験記

1. トレーニング期間
 - ・2ヶ月(基本コース)週2回のトレーニング (50分/回)
2. ライザップの考え方
 - (ア)科学的根拠に基づいたトレーニング
 - ① 筋肉量を増やして基礎代謝を高めるために

は、ギリギリの限界まで筋肉を活動させ、疲労させることが大切!!

- (イ)パーソナルトレーナーによるメンタルサポート
 - ① 補助するトレーナーがついていることが重要なカギ。
 - ② 限界に近い「力」を振り絞り、さらにもう1回、さらに2回、3回と能力を上げていくことで強い筋肉を作る。筋肉は壊して再生する時に強い筋肉になる。
- (ウ)栄養学に基づいた食事指導
 - ① “制限”ではなく“選んで食べる”ことを重視した指導
 - ② これまでのダイエットでは、痩せるための食事はエネルギー制限食一辺倒。
 - ③ ライザップはエネルギー制限食の弊害を極力、抑え、体脂肪を効果的に落とすメカニズムに着目し、低糖質の食事療法を推奨。
 - ④ 体脂肪を効率的に落とすためには、エネルギーに占める「糖質」の摂取を抑えることが不可欠。

今週のトピックス

- 兼題 お年玉・初鏡
一月二十三日
俳句同好会句会(第38回)
- 初春の赤鮮やかな六地蔵 (佐野)
- 染み白髪隠すすべなき初鏡 (高梨昇)
- 書初めや渾身粹をはみだして(堺)
- 立って見て後姿も初鏡 (中村)
- 冬晴れや筑波の峰は群青に (山下)
- お雑煮の餅の数聞く母の声 (村上)
- 年玉に孫の成長思いけり (茂木七)
- 雑念を払い見詰む白き富士(中野)
- 孫九人祖父苦勞のお年玉 (中嶋)
- 有難う思い思われお年玉 (伊藤亮)
- 次回二月二十日(月)
兼題 バレンタインデー・ほうれん草

野田ロータリークラブ 例会・卓話予定表

	卓話・行事	月日	卓話・行事
1月30日(月)	夜間例会 みのわ寿司 午後6時点鐘	2月 6日(月)	振替休会
2月 4日(土)	I・M 柏 日本閣 点鐘14:00	2月13日(月)	会員卓話 石山 隆一 会員